

Bewertung der Arbeitsplatz- Ausstattung

- nach den Anforderungen des neuen Arbeitsschutzgesetzes
- entwickelt unter fachlicher Beratung des Fachausschusses Verwaltung

Die Anforderungen gelten für jeden Arbeitsplatz, an dem mit einem Bildschirm gearbeitet wird. Auch für Telearbeit Und bei der Heimarbeit. Bei gleichartigen Arbeitsplätzen kann eine Beurteilung für die ganze Gruppe erfolgen.

Arbeitsplatz:

lfd. Nr. Raum

Frau Herr

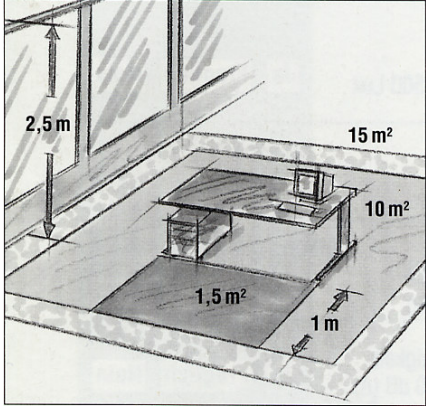
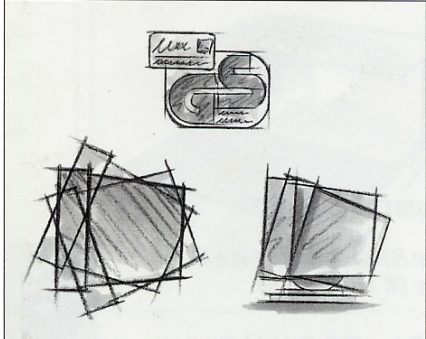
Angaben zur Person:

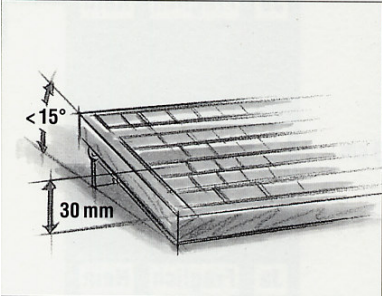
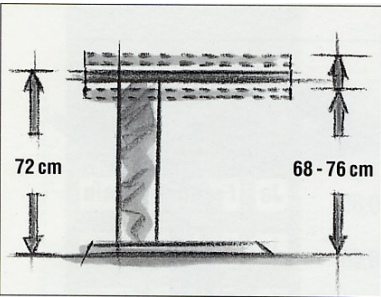
Name, Vorname

Größe


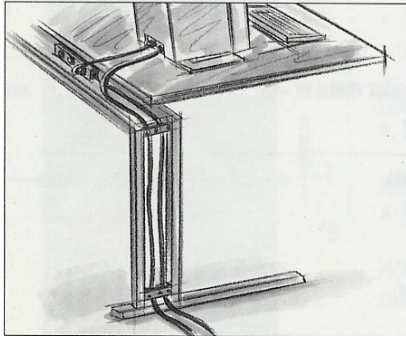
Gewicht

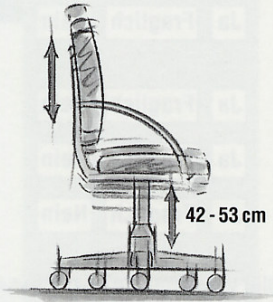
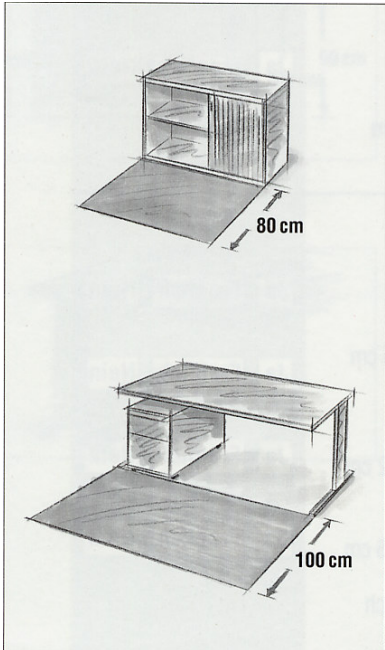
Besonderheiten

1. Büroraumgestaltung	Grundlage DIN 4543 Teil 1 Flächenbedarf für Büroeinrichtungen	
	<ul style="list-style-type: none"> - Für Bildschirmarbeit sollte einschließlich Anteiliger Verkehrswege eine Bürofläche von 10 m² In Großraumbüros von 15m² Vorgesehen sein. - Die Raumhöhe muß je nach Bürofläche mind. 2,5 m Betragen. - Die freie Bewegungsfläche am Büroarbeitsplatz muß für den Beschäftigten mindestens 1,5 m² - Betragen und darf an keiner Stelle weniger als 1 m Tief sein - Blickkontakt zum Fenster sollte gegeben sein. 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<p>2. Bildschirmgeräte</p> <p>Bestehend aus Bildschirm, Tastatur oder Sonstiger Eingabeeinheit (Maus) sowie Einer Steuereinheit (Rechner). Sie sind mit Einem entsprechenden Rechenprogramm (Software) ausgerüstet.</p> 	<p>2.1. Bildschirm</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mit GS- Zeichen versehen. Alternativ: <ul style="list-style-type: none"> - Flimmerfrei, mindestens 73 Hz - Empfohlen mehr als 85 Hz - Dreh- und neigbar, Gehäuse nicht zu hell und Nicht zu dunkel (weder weiß noch schwarz). - Mittlere Leuchtdichte bei empfohlener Positivdarstellung auf dem Bildschirm 100 cd/m² <p>Ergänzend:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Die maximale Höhe des Bildschirmes wird Bestimmt durch horizontale Blickrichtung des Benutzers auf oberste lesbare Zeile. 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

	<p>2.2 Tastatur</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mit GS- Zeichen versehen. <p>Mindestens aber</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tastaturbeschriftung gut lesbar - Tastaturhöhe max. 30 mm (in C-Reihe). - Tastaturneigung kleiner als 15°. <p>Ergänzend:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Flexibel aufstellbar- vom Bildschirm getrennt. 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<p>! Laptops, Notebooks sind für ständiges Arbeiten am zugewiesenen Arbeitsplatz nicht zugelassen.</p>		
<p>Zusammenwirken Mensch- Arbeitsmittel</p>	<p>2.3. Entsprechen die eingesetzten Programme den Anforderungen an</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leichte Bedienbarkeit, - Die Arbeitsaufgabe - Die Fähigkeit des Benutzers <p>(ggf. Gütezeichen für Software, soweit vorhanden, beachten!)</p>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<p>2.4 Vorlagenhalter- soweit notwendig-</p> <ul style="list-style-type: none"> - Frei aufstellbar- zwischen 15° und 75° neigbar. - Ausreichend groß (entsprechend der Vorlage) und Standsicher auch beim Bestempeln, Abzeichnen oder Korrigieren der Vorlage. - Vorlagen müssen gut lesbar sein. 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<p>3. Arbeitsplatz Tisch/ Stuhl</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Arbeitstisch mit GS- Zeichen ,muß gemäß DIN 4554 Standsicher sein und bei Schwingungen eine Bestimmte Dämpfung aufweisen, um Bildstabilität Auf dem Bildschirm zu gewährleisten. <p>(Die Prüfung erfolgt mittels Pendelschlagversuch.)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Elektrifizierbar. 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<p>! Fahrtische und sog. „PC- Stationen“ erfüllen nicht die Anforderungen an einen Bildschirm- Arbeitsplatz.</p>		
<p>Im einzelnen ist zu beachten:</p> 	<p>3.1 Höhe der Arbeitsfläche</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arbeitshöhe je nach Körpergröße zwischen 19 und 28 cm über Sitzflächenhöhe - Arbeitshöhe (einschl. z.B. Tastaturhöhe) von 75cm Soll nicht überschritten werden <p>Dazu erforderlich:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tischhöhe nicht höhenverstellbar 72cm <p>Alternativ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tischhöhe höhenverstellbar mind. 68 bis 76cm <p>Höhenverstellung in bestimmten Fällen ergonomisch Zweckmäßig, aber nicht zwingend vorgeschrieben.</p>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

	<p>3.2. Größe der Arbeitsfläche</p> <ul style="list-style-type: none"> Tischfläche mindestens 160x80cm Oder mindestens 1,28 m² (berechnet bei 80cm Tischtiefe) um Arbeitsmittel frei aufstellen zu können. <p>Tischtiefen unter 80 cm gelten nicht als Arbeitsfläche, sondern nur als Stell- oder Ablagefläche.</p>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<p>Bei der Auswahl der Tischgröße von Bildschirm- Arbeitstischen ist zu beachten, dass die Richtlinie Unterbrechung der Bildschirmarbeit durch andere Tätigkeiten oder Zwangspausen vorschreibt.</p> <p>Ander Tätigkeiten, wie z.b. telefonieren, lesen, schreiben oder sonstige Papierbearbeitung sind Aber nur möglich, wenn entsprechende Arbeitsfläche (Tischfläche) zur Verfügung steht.</p>		
	<p>Es gilt:</p> <ul style="list-style-type: none"> Vergrößerung der Tischfläche in Stufen von 10cm <p>Um „Mischarbeit“ zu ermöglichen und Zwangspausen bei der Arbeit an Bildschirmgeräten zu vermeiden.</p> <p>Erweiterung vorzugsweise durch angewinkelte Mehrflächen- Arbeitsplätze. Bei Eckaufstellung von Arbeitsflächen (Winkelkombination) zur Erzielung größerer Tischtiefen beträgt die Mindestbreite</p> <ul style="list-style-type: none"> Der Arbeitskante im Eckbereich 56cm Mit einer Mindestbeinraumbreite von 58cm Der Arbeitskante eines Ansatztisches 80cm Mit einer Mindestbeinraumbreite von 58cm Bei Verwendung eines Unterschranks 120cm 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<p>3.3 Tiefe der Arbeitsfläche</p> <ul style="list-style-type: none"> Tiefe der Bürotische mind. 80cm Die erforderliche Tischtiefe für Bildschirm- Arbeitsplätze richtet Sich nach der Sehentfernung Zum Bildschirm mind. 45cm Und der Gehäusetiefe plus Tastaturtiefe Sowie einer Handballenauflage von ca. 10cm <p>Kein Teil des Bildschirms oder der Verkabelung darf aus Sicherheits- Gründen über die Tischkante hinaus- Ragen. Mit der Folge, dass</p> <ul style="list-style-type: none"> Tischtiefen, insbesondere bei Größeren Bildschirmen von 90 cm oder mehr Zur Anwendung kommen müssen. 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<p>3.4 Neigung der Arbeitsfläche (optional)</p> <ul style="list-style-type: none"> Tischflächenneigung bis ca. 8° Kann ergonomisch nützlich sein, ist aber nicht vorgeschrieben. Geneigte Tischflächen sind als Aufstellfläche für Bildschirm und Tastatur nicht geeignet. 		

	<p>3.5 Oberfläche bei Prüfung im Raum</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frei von störenden Reflexionen und Spiegelungen. • Oberflächen von Möbeln- insbesondere Büroarbeits-tischen- dürfen nicht zu hell Und nicht zu dunkel sein (weder weiß noch schwarz) • Soweit nicht durch GS- Zeichen bestätigt, soll • Der Reflexionsgrad zwischen 0,2 und 0,5 Liegen und darf die Werte von 0,15 Nicht unterschreiten und 0,75 Nicht überschreiten. <p>Sichtbare Außenflächen dürfen nicht glänzen</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Und höchstens seidenmatt sein. 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<p>Anforderungen entsprechend DIN 4554 (gilt auch für Bildschirmgehäuse und Tastaturen, siehe auch Abschnitt 4.1)</p>		
	<p>3.6 Beinraum am Arbeitsplatz</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Sowohl für Büro- als auch für Bildschirm-Arbeitsplätze ist aus ergonomischen Gründen Ein ausreichender Beinraum zur Verfügung zu stellen. ○ Höhe mindestens 65cm Besser 69cm ○ Breite mindestens 60cm ○ Tiefe mindestens 60cm <p>Der Beinraum wird bei höhenverstellbaren Und höheneinstellbaren Tischen Bei Höheneinstellung von 72cm Gemessen.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Außerdem muß eine Fußrumentiefe von 80cm Vorhanden sein. ○ Stützelemente insbesondere im Eckbereich Zwischen nebeneinander liegenden Bein-Räumen müssen mindestens 45cm Oder dürfen höchstens 10cm (sichtbar) zurückgesetzt sein. 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<p>3.7 Elektrifizierung von Büromöbeln durch</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Leitungsführende (kabelführende) Schächte Und Kanäle (Installationskanäle). ○ Mit Zugentlastungseinrichtungen ○ Sowie sicheren Leitungsführungen. 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

	<h3>3.8 Arbeitstuhl</h3> <ul style="list-style-type: none"> ○ Mit GS- Zeichen versehen. <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mit folgenden Merkmalen: ○ Bürodrehstuhl auf fünf gleichartigen Abstützpunkten oder gebremsten Rollen höhenverstellbar von 42 bis 53cm <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ○ Einstellung der Sitzflächenhöhe Entspricht Kniekehlenhöhe über Aufstellfläche (Fußboden oder Fußstütze) der Füße. <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ○ Mit Tiefenfederung, auch in niedrigster Einstellung, um das Körpergewicht Beim Hinsetzen abzufedern. <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ○ Mit verstellbarer Rückenlehne. <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ○ Mit einer Rückenlehne, die bis zu den Schulterblättern reicht und dynamisches Sitzen ermöglicht und damit <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ○ Zumindest im Lendenwirbelbereich bei Jeder Sitzposition gut abstützt. <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 	
<p>Rückenlehnen, bei denen die Rückenlehnenoberkante 450 mm oder mehr über dem Sitz liegt, können Allein durch eine Veränderung ihrer Neigung den Benutzern mit unterschiedlichen Körpermaßen in den Verschiedenen Sitzhaltungen angepasst werden und müssen deshalb nicht in der Höhe verstellbar sein.</p>		
	<p>Bürodrehstühle mit Synchronverstellung werden empfohlen</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Anpassung der individuellen Sitzhöhe an feste Tischhöhe für kleine Personen, soweit erforderlich, durch Fußstützen nach DIN 4556. <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ○ Maße und Anforderungen nach DIN 4551. <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 	
<h3>4. Arbeitsumgebung</h3> 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Bedienfläche vor allen Büromöbeln Generell 80cm tief <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ○ Am persönlich zugewiesen Arbeitsplatz 100cm tief <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ○ Freie Bewegungsfläche mind. 1,5 m" <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Ebenfalls an keiner Stelle weniger als 100cm tief <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <p>Benutzerflächen dürfen sich nicht mit Stellflächen und mit Verkehrswegeflächen Im Raum überlagern (DIN 4543-1). <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <h3>4.1 Empfohlene Farbgestaltung</h3> <p>Für die Raumbegrenzungsflächen. Farbgestaltung und Reflexionsgrad</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Der Decke 0,7 bis 0,85 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ○ Der Wände 0,5 bis 0,65 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ○ Des Bodens 0,2 bis 0,4 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <p>Für Arbeitsflächen, Einrichtungen und Geräte</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Reflexionsgrade im Bereich von 0,2 bis 0,5 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 	

	4.2 Glanzgrade von matt bis seidenmatt	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	4.3 Blendung <ul style="list-style-type: none"> Die Blendung darf weder durch Leuchten (Direktblendung) noch durch Spiegelungen hoher Leuchtdichten auf glänzenden Flächen (Reflexblendung) hervorgerufen werden. Aufstellung der Bildschirmgeräte mit Blickrichtung Parallel zum Fenster („Parallel- zum- Fenster- Aufstellung“) oder entsprechende Abschirmung. 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

	4.4 Klima <ul style="list-style-type: none"> Für Bürotätigkeiten gilt eine Empfohlene Temperatur von 21 bis 22°C Bei hohen Außentemperaturen Sollte die Raumtemperatur Nicht überschreiten. 26°C Luftgeschwindigkeit am Arbeitsplatz 0,1 bis 0,15 m/sec Relative Luftfeuchtigkeit Im Bereich von ca. 30% bis 65% Empfohlen 50% 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	4.5 Licht <ul style="list-style-type: none"> Horizontale Beleuchtungsstärke am Arbeitsplatz mindestens 500 Lux 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	4.6 Lärm <ul style="list-style-type: none"> Arbeitsmittel müssen mit Lärmreduzierungs- Technik ausgerüstet sein. Umgebungsärm darf weder die Sprachverständigung Noch die Konzentration beeinträchtigen. Beurteilungspegel am Arbeitsplatz in Abhängigkeit Von der Arbeitsaufgabe max. 55 bzw. 70 dB (A) 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

<input type="checkbox"/> Die festgestellten Mängel könnten die Gesundheit gefährden. Sie werden Schnellstmöglich behoben.	<input type="checkbox"/> Die festgestellten Mängel sind offensichtlich gering. Sie werden behoben Mit dem Umzug der Verwaltung.
Zuständig: <input type="text"/>	Mängelbehebung soll erfolgen durch: <input type="text"/>
Datum: <input type="text"/>	Unterschrift: <input type="text"/>

Diese Beurteilungsliste ist gleichzeitig ein Beleg für die gesetzlich vorgeschriebene, dokumentierte Arbeitsplatzbeurteilung. Sie dient auch zur Vorlage bei eventuellen Überprüfungen durch die Gewerbeaufsichtsämter bzw. durch die Berufsgenossenschaften

Überreicht durch:

